

FOR MOTHER EARTH®

“glossario”

Glossario: 🖱️ Emozioni, Sentimenti, Umori: citazioni e definizioni

Attraverso citazioni di autori diversi e definizioni tratte da differenti dizionari, vediamo di farci un'idea di cosa significhino i termini *Emozioni*, *Sentimenti*, *Umore*. Su questi concetti non è stato messo ancora un punto fermo: la ricerca e il dibattito continuano.

Citazioni

“Tutte le emozioni sono, essenzialmente, impulsi ad agire, piani di azione di cui l'evoluzione ci ha dotato per gestire rapidamente le emergenze della vita. La radice stessa della parola emozione è il verbo latino MOVEO, <<muovere>>, con l'aggiunta del prefisso <<e>> (<<movimento da>>), per indicare che in ogni emozione è implicita una tendenza ad agire.” ... Queste inclinazioni biologiche a un certo tipo di azione vengono poi ulteriormente plasmate dall'esperienza personale e dalla cultura... il modo in cui le emozioni sono esibite in pubblico o trattenute è forgiato dalla cultura...

In senso letterale l'Oxford English Dictionary definisce emozione <<ogni agitazione o turbamento della mente, sentimento, passione: ogni stato mentale violento o eccitato>>. Io riferisco il termine EMOZIONE a un sentimento, ai pensieri, alle condizioni psicologiche e biologiche che lo contraddistinguono, nonché ad una serie di propensioni ad agire. Vi sono centinaia di emozioni, con tutte le mescolanze, variazioni, mutazioni e sfumature. In effetti le parole di cui disponiamo sono insufficienti a significare ogni sottile variazione emotiva.” - Daniel Goleman - INTELLIGENZA EMOTIVA

“Esse hanno un ruolo ed una funzione importante nella vita, ma vanno conosciute, esercitate e controllate nella vita di relazione umana.” - Sigmund Freud, IL DISAGIO DELLA CIVILTÀ

“Un'emozione è una risposta automatica del corpo a una determinata situazione: gli occhi che brillano per il piacere, il volto che arrossisce quando una nostra bugia viene smascherata. Proviamo invece un sentimento quando percepiamo consapevolmente tali emozioni, come gioia o come vergogna.

Le emozioni sono dunque inconsapevoli, mentre i sentimenti sono consapevoli. Noi percepiamo la maggior parte delle emozioni anche come sentimenti, poiché il linguaggio popolare non distingue granché fra le due cose. Ciò nonostante varie emozioni ci rimangono nascoste, per esempio quando arrossiamo e nessuno ce lo fa notare... Conseguiamo quindi coscienza di un'emozione solo dopo che è stata elaborata dal cervello. Ogni sentimento..... si fonda sull'elaborazione da parte del cervello di segnali ricevuti dal corpo...” - Stefan Klein – LA FORMULA DELLA FELICITÀ.

“Le emozioni consistono in un insieme di risposte chimiche e neurali le quali formano uno schema (pattern)” – A. Damasio – EMOZIONE E COSCIENZA.

“Le emozioni sono specifici fenomeni neuropsicologici, modellati dalla selezione naturale, che organizzano e motivano pattern fisiologici, cognitivi e comportamentali che facilitano le risposte adattative alla vasta gamma di domande e di opportunità dell'ambiente” - C. E. Izard, BASIC EMOTIONS, RELATIONS AMONG EMOTIONS, AND EMOTION-COGNITION RELATIONS, PSYCHOLOGICAL REVIEW, 1992 - cit in www.psicologia.uni.na2.it/materiale_didattico_294_326.pdf.

“Le emozioni sono quegli adattamenti comportamentali evolutivi ultraconservativi (come gli aminoacidi, il DNA e i geni) che hanno avuto successo nell'aumentare le probabilità di sopravvivenza degli organismi. Si sono pertanto mantenute in forme funzionalmente equivalenti attraverso tutti i livelli filogenetici” - R. Plutchick - PSICOLOGIA E BIOLOGIA DELLE EMOZIONI.

“La valutazione (appraisal) svolge un ruolo centrale in molte teorie odierne delle emozioni. Le emozioni vengono considerate come il risultato della valutazione degli eventi rispetto alle loro implicazioni per il benessere individuale o per il conseguimento di obiettivi, moventi o interessi (concerns)... Differenti emozioni corrispondono a differenti tipi di valutazione” - N. H. Frijda – EMOZIONI.

Definizioni di Emozione:

“(emotion). Sentimento; umore; affetto. Nell'uso corrente i termini ‘emozione’ e ‘affetto’ hanno il medesimo significato, anche se alcuni impiegano ‘emozione’ soprattutto per indicare i sentimenti percepiti consciamente e le loro manifestazioni, e ‘affetto’ per comprendere anche le energie pulsionali che si presume diano origine tanto ai sentimenti consci quanto a quelli inconsci. <<Il modo comune di intendere le esperienze emotive e il loro manifestarsi sul viso o a livello di altre parti del corpo è che l'esperienza emotiva viene suscitata dalla percezione di qualche oggetto e il sentimento emotivo si esprime, quindi, nelle manifestazioni somatiche in questione>> (Enciclopedia Britannica, 14° ed., vol 12, p. 885).” – Hinsie, Campbell – DIZIONARIO DI PSICHIATRIA.

“Reazione affettiva intensa con insorgenza acuta e di breve durata determinata da uno stimolo ambientale. La sua comparsa provoca una modificazione a livello somatico, vegetativo e psichico.” - Galimberti – DIZIONARIO DI PSICOLOGIA, UTET.

“Termine usato comunemente per indicare ciò che, traendo origine dalla vita istintuale, attiene in modo non mediato al piacere e al dolore, al desiderio di appropriazione e a quello di allontanamento. Le emozioni sono l’aspetto fondamentale e imprescindibile dell’esperire umano: distinguibili in qualche modo dall’aspetto conoscitivo, colorano di sé ogni attimo della vita cosciente in quanto vita affettiva. Esse si esprimono in modo solo parzialmente controllato dalla ragione e dalla volontà; sono legate a modificazioni somatiche, che riguardano soprattutto il sistema nervoso vegetativo, ma vengono identificate essenzialmente come dato soggettivo e preriflessivo, suscettibile solo di essere vissuto nella sua immediatezza....” - ENCICLOPEDIA EUROPEA GARZANTI – Vol 4.

“s.f. Vistoso turbamento provocato da commozione o da apprensione.....” - G.Devoto, G.C. Oli – DIZIONARIO ILLUSTRATO DELLA LINGUA ITALIANA.

Definizioni di Sentimento:

“(feeling; sentiment) Termine usato da molti <<con speciale riferimento a uno soltanto dei tre tipi di processo in cui viene oggi normalmente classificata la vita mentale, cioè con riferimento a quella parte che riguarda il ‘sentire’ nel senso più stretto del termine, distinto dal ‘conoscere’ e dal ‘volere’. In questo senso è talvolta chiamato ‘affetto’ e si contrappone a ‘cognizione’ e a ‘conato’>> - Flugel, J.C.)” - Hinsie, Campbell – DIZIONARIO DI PSICHIATRIA.

“Risonanza affettiva... più duratura dell’Emozione, con cui il soggetto vive i propri stati soggettivi e gli aspetti del mondo esterno.” - Galimberti – Dizionario di Psicologia della UTET.

“ s.m. 1. Momento della vita interiore, pertinente al mondo degli affetti e delle emozioni: s. di gioia, di orgoglio,.. di pietà, di vendetta. 2 L’affettività, talvolta in quanto contrapposta all’intelletto o alla ragione, spesso anche in quanto indicativa del carattere o dell’etica individuale: lasciarsi guidare dal s. ; un giovane di s. onesti... 3 La facoltà di compiere determinati atti o di averne la coscienza o il controllo: il malato è fuori di s.” - G.Devoto , G.C. Oli – DIZIONARIO ILLUSTRATO DELLA LINGUA ITALIANA.

Definizioni di Umore:

“(mood). Tono affettivo di base; disposizione emotiva generale. Indica uno stato ‘più durevole delle reazioni affettive, seppure modificabile dall’ambiente’)Bini, L. Bazzi, T.) Lo stato dell’umore in un certo momento è, quindi, il tono affettivo, la disposizione emotiva generale in quel momento. L’umore fondamentale di una persona, inteso come sua caratteristica relativamente costante, è un concetto che alcuni autori chiamano anche temperamento. (M. C., G. Z.)” - Hinsie , Campbell – DIZIONARIO DI PSICHIATRIA

“Tonalità di base dell’Affettività. Questa definizione si riferisce all’umore di fondo... con tratti di durevolezza e relativa indipendenza... dagli stimoli esterni.” - Galimbertii – Dizionario di Psicologia della UTET.

“2. fig ... disposizione dell’animo, sia con riferimento alle qualità costanti dell’indole..... che a stati d’animo transitori.... Talvolta, la disposizione d’animo di una o più persone di fronte ad un dato fatto...” - G.Devoto , G.C. Oli – DIZIONARIO ILLUSTRATO DELLA LINGUA ITALIANA.

Nota:

Le citazioni e le definizioni di questa nuova Voce del GLOSSARIO, prima all’interno della Voce EMOZIONI, sono il risultato di una ricerca personale, pubblicata per la prima volta sul sito www.intelligenzaemotiva.it nel 2006 e poi, nel 2007, nel Volume L’ALFABETO DELLE EMOZIONI, op.cit.. Dopo il 2007 ho pubblicato questo materiale in vari titoli de I QUADERNI PER LA FORMAZIONE (vedi http://www.intelligenzaemotiva.it/edizioni_fine.htm). Il testo è stato arricchito di nuovi elementi rispetto a quello delle precedenti pubblicazioni.

Puoi riprendere e divulgare parti di questo articolo alla sola condizione di citare il mio nome e cognome e l’indirizzo <http://.....> della pagina in cui è pubblicato. Diversamente violi la legge sui diritti d’autore e ti appropri di idee e di lavoro non tuoi, commettendo un vero e proprio furto. E’ possibile che nessuno lo scopra, oppure che tu venga scoperto e denunciato. Comunque ci sarà sempre una persona a sapere che hai rubato: tu, e prima o poi con questa verità ci dovrai fare i conti

Voce di **“glossario”** curata da Carmela Lo Presti



© 2006-2011 – FOR MOTHER EARTH®
Tutti i diritti riservati