



## Educational Center FOR MOTHER EARTH®

“Quale tipo di essere umano voglio che prenda forma attraverso il mio intervento educativo?”



“Tutti i Bambini sono  
SEMI DI LUCE  
che cercano amore .....  
Ai Genitori spetta la grande  
responsabilità di “nutrirli”  
e di creare le condizioni perché  
la LUCE che è in ciascuno di essi  
possa germogliare e fiorire”

### PROGRAMMA

#### PARTE TEORICA

- ☆ Cosa vuol dire “Parto dolce e attivo”
- ☆ I disturbi fisici e psichici più comuni in gravidanza
- ☆ La psiche del feto
- ☆ Le emozioni della vita prenatale
- ☆ Intelligenza Emotiva in famiglia
- ☆ La funzione del travaglio
- ☆ L'importanza dell'allattamento al seno
- ☆ Frédérick Leboyer: per una nascita senza violenza - ovvero il parto dal punto di vista del bambino
- ☆ Comunicazione con il proprio bambino non ancora nato: da Anima ad Anima
- ☆ I linguaggi non verbali e l'importanza del linguaggio corporeo nei primi anni di vita
- ☆ Come intervenire in modo dolce e naturale sui piccoli disturbi del neonato

#### PARTE PRATICA-ESPERIENZIALE

- ☆ Esercizi di ascolto del corpo e di respirazione
- ☆ Yoga per la gravidanza e il parto
- ☆ Esercizi di rilassamento e di visualizzazione
- ☆ Esercizi di automassaggio
- ☆ La preparazione del seno all'allattamento
- ☆ La prevenzione delle smagliature
- ☆ Le diverse posizioni per partorire in modo naturale
- ☆ Il ruolo del padre durante il travaglio e il parto naturale: esercitazioni di assistenza e di massaggio
- ☆ Tecniche di Programmazione Neuro Linguistica e di comunicazione attraverso la globalità dei linguaggi:
  - \*per una gravidanza serena e consapevole;
  - \*per imparare a gestire le proprie emozioni;
  - \*per lo sviluppo dell'intelligenza emotiva in famiglia
  - \*per il travaglio e il parto dolce e attivo;

IL CORSO INDIVIDUALE PER LE MAMME IN ATTESA E' GRATUITAMENTE APERTO ANCHE AI PAPÀ

### Il Corso è tenuto da Carmela Lo Presti

- \* Consulente per la gravidanza consapevole e il parto dolce e attivo
- \* Consulente in Medicina Psicosomatica
- \* Consulente in Tecniche di Comunicazione:
  - ° Master in Programmazione Neuro Linguistica
  - ° Globalità dei linguaggi

PER ISCRIZIONI E INFORMAZIONI:

tel.075/800.19.06—cell. 3200-49.52.95— [carmelalopresti@intelligenzaemotiva.it](mailto:carmelalopresti@intelligenzaemotiva.it)

Web site: [www.intelligenzaemotiva.it](http://www.intelligenzaemotiva.it)