



## Educational Center FOR MOTHER EARTH®

*"Quale tipo di essere umano voglio che prenda forma attraverso il mio intervento educativo?"*

### CORSI DI FORMAZIONE PER I GENITORI

TITOLO:

## **IMPARARE A GESTIRE LE EMOZIONI IN GRAVIDANZA**

DOVE:

**A Bastia Umbra, presso l'Educational Center FOR MOTHER EARTH® - Studio Carmela Lo Presti – Via Dante Alighieri, 21**

DURATA:

**12 ore**

QUANDO:

**Su richiesta, durante tutto l'anno**

RIVOLTO A:

**Mamme in attesa, preferibilmente con la presenza dei papà**

CONDUTTORI/DOCENTI:

**dott.sa Carmela Lo Presti (per saperne di più vai su [www.intelligenzaemotiva.it](http://www.intelligenzaemotiva.it))**

ISCRIZIONI E INFO:

- **Gli Incontri possono essere individuali, di coppia, in gruppo, a seconda delle esigenze dei richiedenti**
- **Occorrente:**
  - **un quaderno e una penna per prendere appunti**
  - **un tappetino, un piccolo cuscino, un plaid**
  - **abbigliamento comodo**

### **Programma del Corso**

- \*Intelligenza Emotiva ed Emozioni
- \*Emozioni e Vita intrauterina
- \*La vita psichica del feto
- \*Emozioni e nascita
- \*L'importanza dei suoni e della musica
- \*Esercizi per la gestione delle Emozioni

Carmela Lo Presti

*Progetti e Consulenza*

*STUDIO LO PRESTI CARMELA*

Via Dante Alighieri, 21 – 06083 Bastia Umbra (PG) – Partita IVA 02562100541  
tel 075 / 800.19.06 - E-mail: [carmelalopresti@intelligenzaemotiva.it](mailto:carmelalopresti@intelligenzaemotiva.it) - [www.intelligenzaemotiva.it](http://www.intelligenzaemotiva.it)