



## NEWSLETTER n. 2/2009

### "DIVENTA IL CAMBIAMENTO CHE CHIEDI AL MONDO" Gandhi

"Che tu creda di farcela o di non farcela avrai comunque ragione"

Henry Ford

---

## SCIENZA, CONOSCENZA, SPIRITUALITA'...

### TEMPO

"Non ti auguro un dono qualsiasi,  
ti auguro soltanto quelli che i più non hanno.

Ti auguro tempo, per divertirti e per ridere;  
se lo impiegherai bene, potrai ricavarne qualcosa.

Ti auguro tempo, per il tuo fare e il tuo pensare,  
non solo per te stesso, ma anche per donarlo agli altri.



Ti auguro tempo,  
non per affrettarti a correre, ma tempo per essere contento.

Ti auguro tempo, non soltanto per trascorrerlo.

Ti auguro tempo perché te ne resti: tempo per stupirti  
e tempo per fidarti e non soltanto per guardarlo sull'orologio.

Ti auguro tempo per toccare le stelle e tempo per crescere, per maturare.

Ti auguro tempo per sperare nuovamente e per amare.

Non ha più senso rimandare.

Ti auguro tempo per trovare te stesso,  
per vivere ogni giorno, ogni ora come un dono.

Ti auguro tempo anche per perdonare.

Ti auguro di avere tempo, tempo per la tua vita.

Anonimo

## Preghiera di guarigione

Mio amato corpo,  
insieme siamo venuti su questa terra  
ed insieme guariamo.



Per continuare il nostro contratto  
insieme ringiovaniamo  
insieme allontaniamo di un po'  
l'ormone della morte,  
perché abbiamo scelto di rimanere su questa terra  
e di vivere in pace e serenamente  
nell'abbondanza.

Questo per la nostra crescita spirituale  
e per aiutare gli altri  
nello stesso cammino,  
nel nome del Dio Padre/Madre.

Così è.

*Questa Preghiera l'ho ricevuta dall'amico Salvatore Conforto, che ringrazio di cuore. Non ne conosco l'Autore*

---

## CHE FACCIAMO DI BELLO !?

Trovi l'elenco [di tutte le attività in corso o svolte con un clic -->](#)

[IL CALENDARIO 2009](#)



Anche nel 2009 siamo a FANTASIOFESTIVAL  
con i Laboratori gratuiti per i bambini

["L'alfabeto delle emozioni" Giochi FOR MOTHER EARTH®](#)

**PRENOTATI ADESSO!!!**

# ARTE SPIRITUALE

Immagini per meditare e ritrovare il proprio Centro Interiore



**Io manifesto la Bellezza della mia Anima e la dono al Mondo.**

**Sia la mia vita un'opera d'arte!**

---

**CAMPAGNA NAZIONALE GIULEMANIDAIBAMBINI**  
**[HTTP://WWW.GIULEMANIDAIBAMBINI.ORG](http://www.giulemanidaibambini.org)**

**RICEVIAMO, ADERIAMO E DIFFONDIAMO**

Original Message -----

**From:** [Giù le Mani](#)

**To:** [Campagna Nazionale GiuLeManiDaiBambini](#)

**Sent:** Wednesday, February 04, 2009 11:20 AM

**Subject:** CAMERA DEI DEPUTATI: IMPORTANTE!

Caro sostenitore,

la discussione sul Progetto di Legge psicofarmaci & bambini sta volgendo al termine, in Commissione Affari Sociali alla Camera dei Deputati.

E' di vitale importanza sostenere quei Parlamentari che si stanno dimostrando sensibili a questo tema: una volta approvata una legge, è difficilissimo cambiarla, e questa è la ragione per cui dobbiamo fare pressione

[www.intelligenzaemotiva.it](http://www.intelligenzaemotiva.it)

E -mail: [carmelalopresti@intelligenzaemotiva.it](mailto:carmelalopresti@intelligenzaemotiva.it) - [www.intelligenzaemotiva.it](http://www.intelligenzaemotiva.it)

per ottenere norme equilibrate e basate sulla prudenza nell'uso di molecole psicoattive sui minori.  
FIRMA ORA QUESTA PETIZIONE: <http://www.giulemanidaibambini.org/petizione.html>

Non ti costa nulla, impiegherai meno di 30 secondi del tuo tempo, e per favore: GIRA QUESTA EMAIL alla Tua rubrica del computer, internet, o pubblicala sul tuo blog...è un mezzo potente, sfruttiamo il passaparola, sommergiamo le istituzioni di petizioni, e facciamo sentire la nostra voce!  
Grazie per il Tuo aiuto!

Il Coordinatore operativo - Luca Yuri Toselli [coordinatore@giulemanidaibambini.org](mailto:coordinatore@giulemanidaibambini.org)  
[info@giulemanidaibambini.org](mailto:info@giulemanidaibambini.org)

**COLLEGAMENTO ESTERNO AL SITO IN** <http://www.giulemanidaibambini.org>

**VIGNETTE E VIDEO:** [HTTP://WWW.GIULEMANIDAIBAMBINI.ORG/HOMEVIDEOCLIP.HTML](http://www.giulemanidaibambini.org/homevideoclip.html)

---

## BUONENOTIZIE.IT

### RISPARMIO: GLI ALBERI RIDUCONO LA BOLLETTA ELETTRICA

*Una ricerca spiega come e dove piantarli per risparmiare energia e ridurre l'inquinamento*

**15 gennaio 2009.** Si può risparmiare energia sulla bolletta di casa grazie agli alberi. Noi tutti ricordiamo i black-out estivi degli anni scorsi, sempre più frequenti e sempre più spesso attribuiti all'uso di condizionatori d'aria. In California uno studio afferma che il risparmio cresce sugli alberi: non è uno scherzo, ma il risultato di una ricerca del Forest Service's Pacific Northwest Research di Portland. "Tutti sanno che l'ombra degli alberi è capace di raffrescare. Certamente nessuno prenderà il premio nobel per essere giunto a questa conclusione – commenta Geoffrey Donovan co-autore dello studio – ma questa ricerca aggiunge un dettaglio: dove potrebbero essere posizionati gli alberi per offrire più benefici possibile? E ancora, quanto può influire l'ombra degli alberi sulla nostra impronta ecologica?".

A queste domande rispondono Goffrey e l'economista David Butry. E lo fanno con una buona notizia: per risparmiare l'elettricità usata in estate per i condizionatori, basta posizionare frondosi alberi nel posto giusto.

Il luogo più "risparmioso" per piantare gli alberi è stato cercato con un rigoroso studio scientifico effettuato sulle case della cittadina di Sacramento, nell'assolata California. Qui l'amministrazione ha offerto gratuitamente alle famiglie fino a 10 esemplari di frondoso verde. Per abbattere la bolletta elettrica è necessario posizionare i tronchi nel lato est o nel lato sud. Le fronde, per avere un positivo impatto sulla bolletta estiva, devono essere alte tra il metro e 80 e i due metri e mezzo – specifica lo studio.

Il comune ha piantato oltre 16.000 alberi nella sola cittadina californiana e conta di recuperare l'investimento in 27 anni. Ma i benefici degli alberi in ambiente urbano non sono solo riscontrabili sulle bollette. Gli esemplari più grandi sono capaci di ridurre l'inquinamento atmosferico: secondo un report dell'Asl di Bergamo con una copertura verde della superficie urbana pari al 16 per cento la riduzione delle micro-particelle inquinanti (PM10) è quantificabile intorno allo 0,5 per cento. "Le piante non prevengono l'inquinamento, ma lo possono controllare in modo efficace: raddoppiare il numero delle piante presenti in un'area diminuirebbe di un quarto la presenza del PM10 ed eviterebbe 140 morti all'anno" dice a chiare lettere Nick Hewitt, professore di chimica atmosferica, in uno studio britannico della Lancaster University effettuato sulle West Midlands.

Insomma c'è tutto il tempo per prepararsi all'estate con qualche albero che frutti risparmio!

*Francesca Farina*

# EDIZIONI FOR MOTHER EARTH®

Alla pagina [FME Edizioni](#)

trovi le pubblicazioni delle Edizioni FOR MOTHER EARTH®

**TUTTO IL NETTO RICAVO DALLA VENDITA  
DELLE EDIZIONI FOR MOTHER EARTH®  
E' DESTINATO ALLA CREAZIONE DEL FONDO NECESSARIO  
PER COSTITUIRE LA FONDAZIONE FOR MOTHER EARTH®**

**REGALATI E REGALA UN LIBRO DELLE EDIZIONI FOR MOTHER EARTH®**

Torna a visitarci su [www.intelligenzaemotiva.it](http://www.intelligenzaemotiva.it)