

NEWSLETTER n. 11/2012

Riprendi la vita nelle tue mani!

Un caro abbraccio da Carmela

Mi trovi anche su

<http://www.for-mother-earth.it/blog/>

<http://www.for-mother-earth.it/luceinretenews.php>

<http://www.facebook.com/carmelalopresti.intelligenzaemotiva>

Aggiungi la pagina ai Preferiti

<http://www.facebook.com/pages/Intelligenza-Emotiva/201843679837410>

... falla conoscere!

Oltre la Scuola è su facebook

<http://www.facebook.com/profile.php?id=100003520340224>



bambini

AGOSTO 2012

Bastia Umbra (PG)

PERCORSI E ATTIVITA' LUDICO-EDUCATIVE			
MESI	LUNEDI'	MERCOLEDÌ	VENERDI'
AGOSTO	Laboratori di creatività 6 – 20 – 27 Iscrizioni entro il 30 LUGLIO	Yoga, danze, giochi di relax, medit-azione e ... 1 – 8 – 22 – 29 Iscrizioni entro il 30 LUGLIO	Il tesoro nascosto nel giardino incantato 3 – 10 – 24 – 31 Iscrizioni entro il 30 LUGLIO

http://www.intelligenzaemotiva.it/Attivita/Per_Bambini.htm
http://www.intelligenzaemotiva.it/Attivita/Imparare_giocando.htm

FOR MOTHER EARTH® Center

www.intelligenzaemotiva.it – www.for-mother-earth.it

E - mail: carmelalopresti@intelligenzaemotiva.it - info@for-mother-earth.it – cell. 320.82.111.71 – tel. 075.800.19.06



INTELLIGENZA EMOTIVA

EDUCAZIONE, FORMAZIONE, AGGIORNAMENTO

Il sito di riferimento in Italia per Intelligenza Emotiva & PNL



PROGRAMMI ATTIVITA' AGOSTO

Per tutte le attività è richiesto **abbigliamento comodo** che possa sporcarsi senza problemi e **calzettoni** per poter eventualmente togliere le scarpe. Si richiede anche **un cambio di maglietta, pantaloni/tuta, calzettoni**.

MERENDA LEGGERA A CARICO DEI GENITORI

CreAttività

Laboratori di creatività

Programma

- **A occhi chiusi e a occhi aperti:** esperienze con il das
- **I colori "dolci":** preparare i colori di... zucchero!
- **Quante cose con la carta velina e il cartoncino!** Scopriamolo insieme!

Materiali d'uso individuale da portare, a cura del bambino

- | | |
|--|---|
| ✱ Astuccio personale con matita, gomma, temperamatite, pennarelli (quello già in possesso) | ✱ 1 panetto di das da 500 gr |
| ✱ 1 tubetto colla stick | ✱ 1 foglio di carta da pacchi grande bianco |
| ✱ 1 paio di forbici/forbicine con punta tonda | ✱ ½ kg di zucchero |
| ✱ 3 pennelli a punta tonda (1 piccolo; 1 medio; 1 grande, anche non di qualità) | ✱ 10 sacchetti di plastica trasparente (20 x 30) |
| ✱ 1 flacone con beccuccio di colla vinilica da 250 gr. ("vinavil") | ✱ 1 spugna (tipo per lavare i piatti: ruvida da un lato e morbida dall'altro) |
| ✱ 1 cartoncino bristol grande bianco | ✱ 1 tubetto di brillantini oro |
| ✱ 1 cartoncino bristol piccolo nero | ✱ 1 tubetto di brillantini verde |
| | ✱ 1 rotolo di carta per pulirsi le mani |

Emozioniamoci

Il tesoro nascosto nel giardino incantato

Programma

- **Il gioco in squadre:** gli eroi partono per il loro viaggio... Incontreranno imprevisti, aiutanti, antagonisti... Vivranno emozioni e impareranno lezioni... Quante avventure!
- **Il castello del giardino incantato:** realizzazione individuale del castello .
- **Il giardino incantato e il tesoro nascosto:** riflessioni sul proprio valore e il valore degli altri.
- **La mappa del tesoro ritrovato:** realizzazione personale della mappa e del tesoro

Materiali d'uso individuale da portare, a cura del bambino

- | | |
|--|---|
| ✱ 1 asciugamano o 1 telo o 1 tappetino per attività all'aperto | ✱ 1 spugna (tipo per lavare i piatti: ruvida da un lato e morbida dall'altro) |
| ✱ Astuccio personale con matita, gomma, temperamatite, pennarelli (quello già in possesso) | ✱ 2 tubetti di brillantini a scelta |
| ✱ 1 tubetto colla stick | ✱ 1 rotolo di carta per pulirsi le mani |
| ✱ 1 paio di forbici/forbicine con punta tonda | ✱ 1 specchio, con rivestimento in plastica |
| ✱ 1 flacone con beccuccio di colla vinilica da 250 gr. ("vinavil") | ✱ 1 scatola da scarpe |
| ✱ 1 cartoncino bristol grande bianco | ✱ Materiale di recupero (carte colorate di dolciumi, pezzetti di nastri, bottoni, piccole cose "inutili"...) dentro una scatola da scarpe o un sacchetto |
| ✱ 1 foglio carta pacchi bianco grande robusto | |

PROGRAMMI ATTIVITA' AGOSTO

Per tutte le attività è richiesto **abbigliamento comodo** che possa sporcarsi senza problemi e **calzettoni** per poter eventualmente togliere le scarpe. Si richiede anche **un cambio di maglietta, pantaloni/tuta, calzettoni**.

MERENDA LEGGERA A CARICO DEI GENITORI

Yoga per giocare e altri giochi

Yoga, danze, giochi, medit-azione e ...

Programma

- **Facciamo finta che...**: dai racconti alle posizioni dello yoga e alla mimica simbolica per imitare il mondo della Natura, rappresentare i personaggi e raccontarne vicende ed emozioni.
- **Ascolta! Gli strumenti ti dicono...**: maracas, triangoli, campanelli ed altri "amici" sonori ci raccontano qualcosa dei personaggi delle nostre storie.
- **Disegno e costruisco**: dall'esperienza corporea a quella grafico-cromatica e manipolativa.
- **Giochi di concentrazione, di rilassamento e di respirazione**: per imparare a divertirsi anche... stando fermi!
- **Giochi sacri**: la Medit-Azione come gioco sacro per esprimere amore per se stessi, per gli altri, per Madre Terra, per i fratelli alberi, animali, ...
- **Danze**: divertenti danze simboliche, libere e in cerchio, facili da eseguire anche per i più piccoli

Materiali d'uso individuale da portare, a cura del bambino

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> * 1 asciugamano o 1 telo o 1 tappetino per attività all'aperto * Astuccio personale con matita, gomma, temperamatite, pennarelli, colla stick (quello già in possesso) * 1 paio di forbici/forbicine con punta tonda * 1 cartoncino bristol grande, bianco * 1 spugna (tipo per lavare i piatti: ruvida da un lato e morbida dall'altro) | <ul style="list-style-type: none"> * 1 tubetto di brillantini (colore a scelta) * 1 rotolo di carta per pulirsi le mani * 1 specchio, con rivestimento in plastica * 3 buste di carta bianca larghe cm 22 (altezza cm 35/40 circa) * Materiale di recupero (carte colorate di dolciumi, pezzetti di nastri, bottoni, piccole cose "inutili"...) dentro una scatola da scarpe |
|--|--|

Attività estive per i bambini non residenti

Per i bambini residenti fuori Regione, da Giugno ad Agosto (compatibilmente con la disponibilità di tempi e orari) è possibile concordare delle attività ludiche educative, scelte tra quelle in [calendario](#), da svolgere in 3/4 giornate consecutive con le seguenti modalità:

- O da Lunedì a Giovedì, la mattina dalle ore 9,00 alle ore 12,00, per complessive 12 ore;
- O da Lunedì a Giovedì, la mattina dalle ore 9,00 alle ore 12,00, e il pomeriggio dalle 15,00 alle 17,00 per complessive 20 ore.

La mattina del Lunedì e del Mercoledì i bambini seguiranno le attività previste in [calendario](#), mentre il Martedì e il Giovedì le attività sono a scelta tra quelle in [calendario](#) e andranno concordate al momento della Iscrizione, in base alle esigenze del bambino.

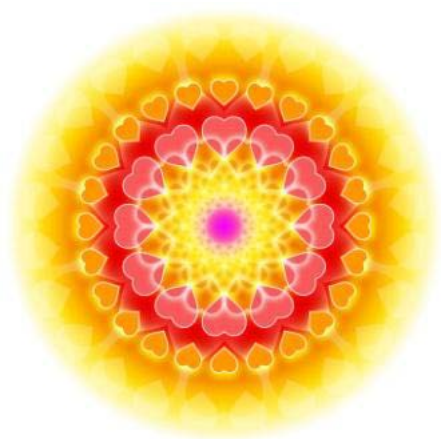
http://www.intelligenzaemotiva.it/Attivita/Non_residenti.htm

Per info e iscrizioni contattare:

Dott.ssa Carmela Lo Presti carmela@intelligenzaemotiva.it
tel. 075.800.19.06 - cell. 320.82.111.71

ANTEPRIMA

**Ad Ottobre ha inizio il percorso formativo triennale
 per lo sviluppo dell'intelligenza emotiva dei bambini dai 6 ai 10/11 anni**
Essendo riservato soltanto ad un massimo di 6 bambini
iscrivi adesso i tuoi figli!



Il sole nel cuore ...educare alle relazioni

Ottobre - Maggio - Bastia Umbra (PG)
 Scadenza iscrizioni 29 Settembre 2012
http://www.intelligenzaemotiva.it/Attivita/Sole_nel_cuore.htm

Il sole nel cuore è un percorso triennale, strutturato per lo sviluppo dell'Intelligenza Emotiva dei bambini dai 6 ai 10/11 anni e più in particolare di queste abilità:

- Consapevolezza emotiva
- Autocontrollo
- Consapevolezza dei propri bisogni
- Motivazione
- Impegno
- Autostima
- Spinta alla realizzazione
- Ottimismo
- Empatia
- Rispetto
- Cooperazione

...

Il percorso formativo “**Il sole nel cuore**”, rivolto a tutti i bambini, nasce dalla convinzione che ogni essere umano e in modo particolare ogni bambino ha dentro sé un tesoro prezioso che va portato alla luce e che lo sviluppo della sua intelligenza emotiva è il primo passo perché ciò avvenga,

Attraverso giochi che utilizzano strumenti appositamente creati, esercizi di Programmazione Neuro Linguistica per bambini sotto forma di giochi, riflessioni, informazioni, esperienze artistiche, corporee ed altro, si procede dall'alfabetizzazione emotiva – riconoscimento delle emozioni in se stessi e negli altri, espressione e contestualizzazione delle emozioni – allo sviluppo di quelle competenze dell'Intelligenza



Emotiva, fondamentali per costruire relazioni sane e durature, per affrontare positivamente le difficoltà e per apprezzare la vita.

Si tratta di una vera e propria **educazione alle relazioni e dunque alla vita**, che ogni bambino dovrebbe avere il diritto di ricevere fin dalla sua nascita...

Il percorso formativo si rivolge, inoltre, a quei bambini che vivono con disagio e insoddisfazione le loro relazioni con gli insegnanti, o i compagni di scuola, o gli stessi amici, fratelli o sorelle, o con i genitori, e con frustrazione la vita scolastica in genere perché, spesso, la carenza di competenze in campo relazionale ha effetti negativi sull'apprendimento e sull'autostima.

Talvolta sono proprio i bambini a chiedere ai genitori di essere aiutati, ma i genitori non sempre hanno le competenze e gli strumenti per farlo.

In questo senso il percorso risponde alle esigenze di cambiamento richiesto da questi bambini, offrendo loro, in modo ludico, conoscenze e strumenti.

PROGRAMMA

...

Leggi tutto >>> http://www.intelligenzaemotiva.it/Attivita/Sole_nel_cuore.htm

Scarica le informazioni e il modulo di iscrizione >>>

Per ulteriori informazioni contatta:
Dott.ssa Carmela Lo Presti carmela@intelligenzaemotiva.it
tel. 075.800.19.06 - cell. 320.82.111.71

SCADENZA ISCRIZIONI 29 SETTEMBRE



... Inoltre ad Ottobre ripartono i Corsi e i Laboratori per i bambini,
hanno inizio Corsi e Laboratori per gli adolescenti
e iniziano nuove attività per i Genitori...

Occhio alla prossima Newsletter!

ESTATE SU MISURA AGOSTO 2012

Bastia Umbra (PG)

Adulti

Dal 18 Giugno al 31 Agosto, su richiesta individuale o di un gruppo di almeno 3 persone, sono disponibili



Paesaggi interiori

Programma >>> http://www.intelligenzaemotiva.it/Attivita/Paesaggi_Interiori.htm



Arte Spirituale dalla meditazione all'espressione artistica

Programma >>> http://www.intelligenzaemotiva.it/Attivita/arte_spirituale.htm



ARTEMOZIONE

Programma >>> <http://www.intelligenzaemotiva.it/Attivita/Artemozione.htm>



Tecniche corporee dolci,
Esercizi di rilassamento,
Meditazione

Il calendario e gli orari delle attività scelte vanno concordati
telefonicamente o per posta elettronica con la docente:
dott.ssa Carmela Lo Presti

carmela@intelligenzaemotiva.it - Tel. 075.800.19.06 - Cell. 320.82.111.71

Adulti, adolescenti, bambini

CONSULENZE INDIVIDUALI

http://www.intelligenzaemotiva.it/Attivita/consulenze_e_allenamenti.htm

SOLO SU APPUNTAMENTO

FOR MOTHER EARTH® Center

www.intelligenzaemotiva.it – www.for-mother-earth.it

E -mail: carmelalopresti@intelligenzaemotiva.it - info@for-mother-earth.it – cell. 320.82.111.71 – tel. 075.800.19.06



Per te e per chi ami, per i tuoi regali acquista su
http://www.intelligenzaemotiva.it/FME_Edizioni/shop.asp

http://www.intelligenzaemotiva.it/edizioni_fme.htm

Torna a visitarci su www.intelligenzaemotiva.it – www.for-mother-earth.it

Aggiungi la pagina ai Preferiti
<http://www.facebook.com/pages/Intelligenza-Emotiva/201843679837410>
... falla conoscere!

Oltre la Scuola è su facebook
<http://www.facebook.com/profile.php?id=100003520340224>