



FOR MOTHER EARTH® Center

"Quale tipo di essere umano voglio che prenda forma attraverso il mio intervento educativo?"

www.intelligenzaemotiva.it

NEWSLETTER n. 5/2009

COMUNICATO

Da qualche tempo girano e-mail a nome di Carmela, CarmelaLopresti, Intelligenza Emotiva che non provengono da noi. E' un problema che investe tutta la rete e riguarda lo spamming. Queste e-mail non dipendono da noi e quindi non ci è possibile intervenire per bloccarle. Per verificare che la provenienza sia corretta accertarsi che nella e-mail vi siano rimandi al nostro sito www.intelligenzaemotiva.it o a www.for-mother-earth.org e non ad altro che non c'entra con la nostra attività. **Ti consiglio di collegarti periodicamente con la tua cassetta di posta elettronica ed aprire la cartella antispam per vedere se ci sono e-mail "buone" erroneamente filtrate.**

"DIVENTA IL CAMBIAMENTO CHE CHIEDI AL MONDO"

Gandhi

"Credi che riuscirai,
credici fermamente
e farai naturalmente
ciò che è necessario per riuscire"

Dale Carnegie

SCIENZA, CONOSCENZA, SPIRITUALITA'... ...sulla felicità

La felicità corre sull'onda

Secondo una ricerca, lo stato emotivo di una persona può dipendere dalle esperienze emotive di altre persone che neppure si conoscono

La "felicità" è un fatto collettivo, ed è in grado di diffondersi come un'onda nella propria rete sociale, molto di più della tristezza: è questo il risultato di uno studio condotto da ricercatori della Harvard Medical School e dell'Università della California a San Diego, che lo illustrano in un articolo

www.intelligenzaemotiva.it

E-mail: carmelalopresti@intelligenzaemotiva.it - www.intelligenzaemotiva.it



FOR MOTHER EARTH® Center

"Quale tipo di essere umano voglio che prenda forma attraverso il mio intervento educativo?"

www.intelligenzaemotiva.it

pubblicato sul "British Medical Journal".

"Abbiamo scoperto che il vostro stato emotivo può dipendere dalle esperienze emotive di persone che neppure conoscete, che sono a due o tre gradi di separazione da voi", osserva Nicholas Christakis, che con James Fowler ha diretto lo studio.

Per oltre due anni, Christakis e Fowler hanno analizzato i dati del Framingham Heart Study (uno studio sui problemi cardiovascolari ancora in corso iniziato nel lontano 1948) per ricostruire il contesto sociale in cui sono immerse le persone e analizzare i rapporti fra rete sociale e salute. Nel loro esame dei dati hanno però trovato una incredibile quantità di informazioni: per 4739 persone vi erano documentazioni di nascita, matrimoni, divorzi, morte, risalenti fino al 1971, oltre che informazioni su amici, colleghi di lavoro, vicini, alcuni dei quali casualmente anch'essi partecipanti allo studio. In questo modo sono riusciti ad analizzare l'impatto di 50.000 eventi sul gruppo, e osservare come si propagavano le ondate di felicità e tristezza.

Sfruttando il fatto che i partecipanti allo studio avevano periodicamente compilato il Center for Epidemiological Studies Depression Index, un test relativo allo stato psicologico dei soggetti, i ricercatori hanno scoperto - per fare un esempio - che quando un soggetto diventa felice, un amico che viva entro un miglio di distanza ha un aumento del 25 per cento della probabilità di diventare felice anche lui. La cosa più sorprendente è però che questo contagio si ripercuote al di là delle relazioni dirette. Nell'esempio precedente, anche un amico di quell'amico vede aumentare del 10 per cento le proprie probabilità di felicità, e al terzo grado di separazione c'è ancora un incremento di probabilità del 5,6 per cento.

"Abbiamo scoperto che mentre tutte le persone sono al massimo a circa sei gradi di separazione, la nostra capacità di influenzarle sembra ristretta a soli tre gradi", dice Christakis. "Rispecchia la differenza fra la struttura e la funzione della rete sociale."

Questi effetti sono peraltro limitati nel tempo e nello spazio: quanto più un amico è vicino, tanto più forte è il contagio emotivo, che peraltro si indebolisce col tempo, con una vita massima di un anno.

La tristezza, invece, sembra diffondersi in maniera molto meno efficace. (gg)

FONTE : <http://lescienze.espresso.repubblica.it/>

[HTTP://LESCIENZE.ESPRESSO.REPUBBLICA.IT/ARTICOLO/LA_FELICITA_CORRE_SULL_ONDA/1334120](http://lescienze.espresso.repubblica.it/articolo/la_felicit%C3%A0_corre_sull_onda/1334120)

PER APPROFONDIRE

→ Esercizi di felicità e Contagiatemi di felicità

<http://ovadia-lescienze.blogautore.espresso.repubblica.it/category/felicit%C3%A0/>

<http://ovadia-lescienze.blogautore.espresso.repubblica.it/2008/12/31/esercizi-di-felicit%C3%A0/>

→ I neuroni specchio <http://www.youtube.com/watch?v=O3-wegp1ovM>

video molto interessante e chiaro (durata 9 minuti)



FOR MOTHER EARTH® Center

"Quale tipo di essere umano voglio che prenda forma attraverso il mio intervento educativo?"

www.intelligenzaemotiva.it

CHE FACCIAMO DI BELLO !?

Trovi l'elenco [di tutte le attività in corso o svolte con un clic -->](#)

[IL CALENDARIO 2009](#)

ARTE SPIRITUALE

Immagini per meditare e ritrovare il proprio Centro Interiore



© Foto Carmela Lo Presti

"Tutti hanno uno scopo nella vita...un dono unico o un talento speciale da dare agli altri.

E quando usiamo questo talento unico per aiutare gli altri, giungiamo all'estasi e all'esultanza del nostro spirito, che è l'obiettivo per eccellenza di tutti gli obiettivi"

Deepak Chopra



FOR MOTHER EARTH® Center

"Quale tipo di essere umano voglio che prenda forma attraverso il mio intervento educativo?"

www.intelligenzaemotiva.it

BUONE NOTIZIE



Abbiamo capito come iniziare ad aiutare, e l'abbiamo fatto.

www.gpace.net

Poche ore dopo il terrificante terremoto in Abruzzo, abbiamo avvertito la necessità di **fare qualcosa di concreto** per aiutare in qualunque modo la povera gente che ne è rimasta colpita, ma eravamo assolutamente confusi sulle reali possibilità di aiuto. Così abbiamo inviato una mail sul territorio chiedendo a tutti di indicarci in che modo potevamo contribuire.

Ci sono giunti molti interventi, sia dalle istituzioni che da singoli privati. Alcuni di essi ci indicavano di connetterci al sito della **protezione civile** ma non abbiamo trovato un percorso semplice che potesse indicarci chiaramente tutte le possibilità.

Allora abbiamo capito che forse la **prima cosa da fare** in assoluto era **organizzare una pagina di riferimento**, completa e di facile consultazione, in cui poter conoscere con semplicità **tutti i possibili modi per aiutare**.

E questa è una cosa che sappiamo fare bene, comunicare, anche a distanza.

Abbiamo pertanto pubblicato direttamente sul sito www.gpace.net una specifica sezione con tutte le più dettagliate informazioni per contribuire con **donazioni di sangue, offerte di farmaci, cibo e bevande, prestazioni di volontariato, offerte di alloggio, offerte di coperte e vestiario, versamenti in denaro**. Informazioni precise con numeri di telefono, cellulari, e-mail e siti web.

In questo modo, tutti coloro che, come noi, sentono la voglia o addirittura la necessità di dare una mano in questo brutto momento, possono trovare una sorta di bussola di orientamento.

Naturalmente la sezione è in continuo aggiornamento con tutte le indicazioni che via via ci giungeranno.

Grazie ancora e buon lavoro.

I ragazzi di:

GPace - Giovani per la Pace

Repubblica Salentina

www.gpace.net - info@gpace.net



FOR MOTHER EARTH® Center

"Quale tipo di essere umano voglio che prenda forma attraverso il mio intervento educativo?"

www.intelligenzaemotiva.it

Il movimento **"GPace - Giovani per la Pace"** è un'iniziativa di Repubblica Salentina che vede quaranta giovanissimi studenti dell'Istituto Tecnico Commerciale "Costa" e della scuola media "A. Galateo" di Lecce coinvolti in un ambizioso progetto di sensibilizzazione verso i valori della pace, della tolleranza, del rispetto reciproco e della non violenza.

Ha appena quaranta giorni di vita ma ha già ricevuto una medaglia dal **Presidente della Repubblica Giorgio Napolitano** ed il patrocinio dell'**UNICRI** (organo dell'ONU), della **Commissione Europea** (Rappresentanza in Italia), dell'**OMPP WOFP** (Organizzazione Mondiale per la Pace), del **Forum Mediterraneo per la Pace**, della **Regione Puglia** (Assessorati al Mediterraneo e alla Pubblica Istruzione), della **Provincia e del Comune di Lecce**.

Attraverso la piazza virtuale di MySpace, GPace ha ricevuto ad oggi l'amicizia di **Bob Dylan, Joan Baez, U2 e Bono Vox, Bruce Springsteen, Paul Simon, Sting, Jovanotti, Gianna Nannini, Laura Pausini e Vasco Rossi** e molti altri musicisti impegnati sul fronte dei diritti umani. La settimana scorsa i ragazzi di GPace hanno anche avuto l'onore della visita del **premio Nobel per la pace** nel 1985 prof. **Francisco Gnsici Bruno** che ha, in un certo senso, tenuto a battesimo il movimento.

EDIZIONI FOR MOTHER EARTH®

Alla pagina [FME_Edizioni](#)

trovi le pubblicazioni delle Edizioni FOR MOTHER EARTH®

**TUTTO IL NETTO RICAVO DALLA VENDITA
DELLE EDIZIONI FOR MOTHER EARTH®
E' DESTINATO ALLA CREAZIONE DEL FONDO NECESSARIO
PER COSTITUIRE LA FONDAZIONE FOR MOTHER EARTH®**

REGALATI E REGALA UN LIBRO DELLE EDIZIONI FOR MOTHER EARTH®

Torna a visitarci su www.intelligenzaemotiva.it