



dott.sa Carmela Lo Presti

FORMAZIONE – CONSULENZE – ALLENAMENTI – SESSIONI

“Come Esseri Umani abbiamo tutte le Risorse per affrontare e superare le difficoltà che incontriamo nella nostra Vita. Gli unici limiti sono soltanto dentro di noi, nella nostra mente. Quando diventiamo consapevoli di ciò, allora possiamo trasformare la nostra vita, possiamo darle valore e possiamo viverla ogni giorno con desiderio, piacere, gioia, entusiasmo, serenità ...”



- Formazione e Aggiornamento Professionale:

- Intelligenza Emotiva & Programmazione Neuro Linguistica
- Globalità dei linguaggi
- Tecniche di Comunicazione

per: Educatori, Genitori, Insegnanti, Laureati e Laureandi in Scienze della Formazione e dell' Educazione, Operatori socio-culturali, Aziende a conduzione familiare.

- Consulenze e supervisioni di Tesi di Laurea sull'Intelligenza Emotiva e le Emozioni nel processo educativo

1

- Consulenze e Allenamenti individuali e di gruppo su:

- Intelligenza Emotiva & Programmazione Neuro Linguistica
- Intelligenza Emotiva & Intelligenza Spirituale & Programmazione Neuro Linguistica
- Alfabetizzazione emotiva e sviluppo delle competenze emotive e sociali
- Conoscenza e consapevolezza di sé
- Gravidanza consapevole e parto dolce
- Disturbi Psicosomatici
- Sviluppo delle Risorse umane e spirituali
- Tecniche di Comunicazione

per adulti, bambini, adolescenti.

- Sessioni per il Bene-Essere e lo Stare Bene:

- Tecniche corporee dolci
- Esercizi di rilassamento (anche per bambini)
- Meditazione (anche per bambini)
- Tecniche Energetiche Integrate (per adulti: EE, EFT-integrata, Floriterapia, Cristalli, Trattamenti Energetici Integrati; per bambini: EFT, Floriterapia)