



dott.sa Carmela Lo Presti

Consulenze

Allenamenti Individuali

per adulti, bambini, adolescenti

Bastia Umbra (PG) - Tel. 075.800.19.06 - cell. 320.82.111.71

*"Ogni Essere Umano è un Seme di Luce
con innumerevoli qualità
che richiedono un ambiente
affettivo, accogliente, sicuro e illuminato
per potere germogliare e fiorire su Madre Terra."*



©2001 Carmela Lo Presti



* **Ti offrono l'opportunità per**

- ✕ Fare chiarezza nella tua mente e nel tuo cuore
- ✕ Conoscerti meglio e sviluppare la consapevolezza di te stesso/stessa
- ✕ Sviluppare la tua Intelligenza Emotiva
- ✕ Sviluppare le tue qualità interiori
- ✕ Definire con chiarezza i tuoi obiettivi e sviluppare le risorse interiori necessarie per raggiungerli
- ✕ Guarire le tue ferite affettive
- ✕ Sviluppare la tua autonomia
- ✕ Sviluppare la tua capacità di comunicazione
- ✕ Sviluppare la tua Intelligenza Spirituale
- ✕ Ricordarti Chi Sei Realmente
- ✕ Riprendere il dialogo con il tuo Sé Superiore (Parte Saggia , Anima, ...)

* **Aiutano i bambini e gli adolescenti**

- a superare disagi emotivi ed esistenziali (scuola, conflitti in famiglia, ecc.)
- a sviluppare la propria consapevolezza emotiva
- alla conoscenza e alla consapevolezza di sé

* **Altre attività individuali**

- ✕ Floriterapia (Fiori di Bach e complessi floreali)
- ✕ Per l'equilibrio psico-fisico: Tecniche corporee dolci, Esercizi di rilassamento, Meditazione
- ✕ Trattamenti energetici
- ✕ Percorsi individuali o in coppia per una gravidanza consapevole ed emotivamente intelligente, con esercizi di Yoga per la gestazione, il travaglio e il parto attivo ed esercizi per giocare e comunicare con il proprio bambino non ancora nato.