



FOR MOTHER EARTH® CENTER

"Quale tipo di essere umano voglio che prenda forma attraverso il mio intervento educativo?"
www.intelligenzaemotiva.it - www.intelligenze.it - www.for-mother-earth.it - www.for-mother-earth.org

ESPERIENZE PROFESSIONALI NELLA FORMAZIONE - SVILUPPO PERSONALE -

CURRICULUM AGGIORNATO a Gennaio 2020

Le attività di *Sviluppo personale* in questione sono state dirette a privati singoli e in gruppo dal 1989 al 2001, prevalentemente attraverso l'Associazione Minerva ENERGEIA di Bastia Umbra.

Dal 2002 ad oggi ho continuato e continuo a svolgerla come Libera professionista.

Tutte le Attività indicate sono **Per-Corsi evolutivi** in cui prevalgono uno o più obiettivi tra quelli indicati:



- * Ascolto e presa di coscienza del proprio Corpo e del suo linguaggio simbolico
- * Consapevolezza di Sé come unità inscindibile di Corpo, Mente, Anima
- * Evoluzione del proprio livello di coscienza
- * Assunzione di responsabilità rispetto alla propria Vita
- * Sviluppo dei propri potenziali e attivazione delle proprie Risorse
- * Superamento dei comportamenti inefficaci e dannosi
- * Sviluppo dell'Intelligenza Emotiva
- * Sviluppo dell'Intelligenza Spirituale
- * Comunicazione con il proprio Sé Superiore
- * Definizione e raggiungimento di obiettivi
- * Guarigione delle ferite affettive
- * Sviluppo della propria autonomia
- * Sviluppo dell'Immaginazione Attiva
- * Educazione all'espressione e alla comunicazione attraverso la globalità dei linguaggi
- * Educazione al movimento attraverso lo Yoga e la Danzaterapia simbolica
- * Educazione alla Meditazione statica e dinamica
- * Recupero e mantenimento dell'equilibrio psicofisico attraverso attività psicocorporee
- * Comunicazione attraverso l'espressione artistica
- * Integrazione tra Energia fisica, emotiva, mentale, spirituale
- * Acquisizione di competenze specifiche nei seguenti Ambiti: *Alimentazione Naturale – Cristalli – Essenze Floreali – Chakras ed Energie sottili*

I Corsi e gli Stages svolti dal 1989 ad oggi sono raggruppati per tematiche. Di alcuni ci sono state, negli anni, più edizioni.

Per la Metodologia e le Tecniche specifiche vedi il *Curriculum formativo*



FOR MOTHER EARTH® CENTER

"Quale tipo di essere umano voglio che prenda forma attraverso il mio intervento educativo?"
www.intelligenzaemotiva.it - www.intelligenze.it - www.for-mother-earth.it - www.for-mother-earth.org

Attività svolte prevalentemente dal 1989 al 2001¹

Corpo Amico Sicuro

- ❑ Il Corpo, un Amico sicuro
- ❑ Tecniche di rilassamento
- ❑ Il Linguaggio del Corpo
- ❑ Yoga e ascolto del Corpo
- ❑ Danzare lo yoga
- ❑ Il Percorso dei Sensi attraverso il Gioco
- ❑ Consapevolezza in movimento

Danza Terapia Simbolica e Movimento Creativo

- ❑ Suoni, Colori, Immagini, Movimento, Forme
- ❑ Femminile e Maschile dentro e fuori di Me
- ❑ Thanatos ed Eros
- ❑ La mia Vita.... una Favola
- ❑ Alle Radici

Inner Travels

- ❑ Viaggio alla Ricerca del Luogo Sacro Interiore
- ❑ Le Emozioni, Colori della Vita
- ❑ Comunicare con il proprio Sé Superiore
- ❑ Auto Channeling: diventare Canali aperti per la propria evoluzione
- ❑ Incontro e Comunicazione con le proprie Guide
- ❑ Conversazioni con Dio

Nuove Scelte

- ❑ Pensare in Modo Positivo – 1° e 2° Livello
- ❑ Conosco Me stesso
- ❑ La Bellezza di Essere Donna
- ❑ Ricomincio da Qui e Ora !
- ❑ Realizzare la propria Mission – ovvero – Il potere personale come espressione d'amore
- ❑ Sogni e Obiettivi, ovvero Come realizzare i propri sogni

Preparazione al Parto dolce con lo Yoga

- ❑ Sarò Madre, Sarò Padre
- ❑ Aspettarli con Amore, darli alla luce serenamente

Chakras ed Energie sottili

- ❑ Chakras, Ruote di Vita – 1° e 2° Livello
- ❑ I Cristalli e l'apertura del Chakra del Cuore

¹ Dal 2002, pur continuando a svolgere alcune delle attività qui indicate, ho privilegiato quelle per lo sviluppo dell'Intelligenza Emotiva e della Spiritualità attraverso la Programmazione Neuro Linguistica ed altre Risorse.



FOR MOTHER EARTH® CENTER

"Quale tipo di essere umano voglio che prenda forma attraverso il mio intervento educativo?"
www.intelligenzaemotiva.it - www.intelligenze.it - www.for-mother-earth.it - www.for-mother-earth.org

Alimentazione e Benessere

- ❑ Cibo e psiche: Nutrire le Radici perché l'Albero porti Frutti
- ❑ Cuciniamo i Prodotti Biologici Integrali
- ❑ Alimentazione ...non solo Cibo!
- ❑ Alimentazione del Corpo, della Mente, dell'Anima

Arte e Psiche

- ❑ Metamorfosi
- ❑ Eros
- ❑ Dentro il Quadro

Migliorare la vista senza occhiali

- ❑ Miopia, una Visione con-fusa della Vita

Cristalli

- ❑ Meditazione con i Cristalli
- ❑ L'Energia della Piramide e dei Cristalli come cura di sé
- ❑ L'Arte di Ri-sanare con i Cristalli
- ❑ I Cristalli: come, quando, perché utilizzarli
- ❑ L'uso dei Cristalli nel Processo di Autoguarigione e di Conoscenza di Sé
- ❑ Un percorso evolutivo attraverso l'uso delle Essenze Floreali, degli Oli Essenziali e dei Cristalli
- ❑ Come riarmonizzare energeticamente l'abitazione e il posto di lavoro con i Cristalli
- ❑ Le Qualità dell'Anima: Risveglio e Sviluppo con l'uso dei cristalli
- ❑ I Cristalli e l'apertura del Chakra del Cuore
- ❑ Il potere dei Cristalli per la cura e il benessere personale

Regressioni e Cristalli

- ❑ Regressioni e presa di Coscienza di Sé per migliorare la Qualità della propria Vita, con il supporto dell'Energia dei Cristalli
- ❑ Le Lezioni del Passato per la Qualità del Presente
- ❑ Regressioni e Talenti personali

Cristalli e Floriterapia

- ❑ Come risvegliare e attivare le Qualità dell'Anima attraverso i Fiori di Bach e i Cristalli
- ❑ I Fiori di Bach e le Essenze Floreali per l'uso personale
- ❑ La preparazione delle Essenze Floreali per uso personale secondo il Metodo di E. Bach e con l'utilizzo dei Cristalli di quarzo.

A Scuola dalla Natura

- ❑ La preparazione delle Essenze Floreali per uso personale secondo il Metodo di E. Bach
- ❑ Meditazioni di Altura sul Subasio: Incontro con l'Energia di Madre Terra

STUDIO CARMELA LO PRESTI

-Via Dante Alighieri, 21 – 06083 Bastia Umbra (PG)-

Partita IVA 02562100541 – cell. 3208211171 – carmela@intelligenzaemotiva.it

ESPERIENZE PROFESSIONALI NELLA FORMAZIONE- SVILUPPO PERSONALE



FOR MOTHER EARTH® CENTER

"Quale tipo di essere umano voglio che prenda forma attraverso il mio intervento educativo?"
www.intelligenzaemotiva.it - www.intelligenze.it - www.for-mother-earth.it - www.for-mother-earth.org

Tanti Sentieri

- ❑ Il Sentiero di Crescita attraverso gli Insegnamenti degli Animali
- ❑ Tecniche Spirituali ed Energetiche secondo gli Insegnamenti ricevuti da Don Juan Nunez del Prado nella Terra di Francesco d'Assisi

Vacanze per il Corpo, la Mente, l'Anima in Umbria

- ❑ Settimana Olistica
- ❑ Corpo, Amico Sicuro

Consulenze²

Vedi Curriculum specifico

Attività³ svolte a partire dal 2002 ad oggi

Consulenze

Vedi Curriculum specifico

Programmazione Neuro Linguistica & Intelligenza Emotiva & Spiritualità

- ❑ Comunicare con Intelligenza Emotiva
- ❑ PNL per lo Spirito: Ri-nascere con una nuova visione
- ❑ Ri-Conoscere/Ri-Scegliere la propria Mission
- ❑ Intelligenza Emotiva & Programmazione Neuro Linguistica – Metodo For Mother Earth® - Corso base
- ❑ Intelligenza Emotiva & Programmazione Neuro Linguistica per la comunicazione – Metodo For Mother Earth® - Corso base
- ❑ Lavorare con Intelligenza Emotiva – Metodo For Mother Earth® - Corso base
- ❑ Intelligenza Emotiva & Programmazione Neuro Linguistica per la Leadership – Metodo For Mother Earth® - Corso base
- ❑ Intelligenza Emotiva & Programmazione Neuro Linguistica per la Leadership: il Leader efficace – Metodo For Mother Earth® - 1° Livello
- ❑ Intelligenza Emotiva & Programmazione Neuro Linguistica con i figli – Metodo For Mother Earth® - Corso base
- ❑ Genitori, Allenatori Emotivi - Metodo For Mother Earth® - Corso base
- ❑ Dal pessimismo all'ottimismo: tutti i passi – Metodo For Mother Earth® - Per insegnanti, educatori, genitori, adulti

² Le Consulenze a partire dal 2001 come Studio Carmela Lo Presti

³ I temi indicati vengono affrontati sia come Percorsi formativi individuali, sia come percorsi personali, adattati alla specifica situazione, nell'ambito delle Consulenze.



FOR MOTHER EARTH® CENTER

"Quale tipo di essere umano voglio che prenda forma attraverso il mio intervento educativo?"
www.intelligenzaemotiva.it - www.intelligenze.it - www.for-mother-earth.it - www.for-mother-earth.org

- Ottimistica-Mente: Intelligenza Emotiva e Ottimismo – Metodo For Mother Earth® - Per insegnanti, educatori, genitori, adulti
- Studiare in modo efficace e serenamente – Metodo For Mother Earth® - Per bambini della Scuola elementare, preadolescenti e adolescenti
- Il tempo del cambiamento – Per-corso di base per lo sviluppo personale degli adolescenti – Metodo For Mother Earth®
- **Incontri informativi** propedeutici (ma non solo) alla Formazione:

Intelligenza emotiva e dintorni...” : temi per tutti

- Cosa sono le emozioni e come gestirle?
- Cos'è l'Intelligenza Emotiva e come svilupparla?
- Le intelligenze percettive e il loro linguaggio: cosa sono e perché è così importante riconoscerle in se stessi e negli altri?
- Come comunichiamo? E come mai talvolta o spesso la comunicazione è inefficace?
- Il contagio emotivo: cosa è e quali sono le responsabilità individuali?
- Le dodici necessità di base di ogni essere umano e le ferite affettive.
- Cos'è l'ottimismo e perché è così importante nella vita di ogni essere umano?
- Intelligenza Emotiva & Intelligenza Spirituale: un binomio vincente.
- Allenatori di se stessi.

Genitori emotivamente intelligenti” : temi per i Genitori

- Cosa sono le emozioni e come gestirle?
- Cos'è l'Intelligenza Emotiva e come educarla?
- E-ducatori e Allenatori emotivi dei propri figli.
- Le intelligenze percettive e il loro linguaggio: cosa sono e perché è così importante riconoscerle in se stessi e nei propri figli?
- Come comunichiamo? E come mai talvolta/spesso la comunicazione è inefficace?
- Le dodici necessità di base e le ferite affettive.
- Cos'è l'ottimismo e perché è così importante nella vita di adulti e bambini?
- L'importanza dell'Intelligenza Emotiva nella relazione con il bambino ammalato e il ruolo dell'ottimismo nel processo di guarigione.
- Le emozioni in gravidanza: la responsabilità dei genitori rispetto al benessere e alla salute del nascituro.
- Genitori arrabbiati, genitori depressi, genitori ansiosi: il contagio emotivo.
- Intelligenza Emotiva e Intelligenza Spirituale: perché è così importante svilupparle fin da quando i bambini sono piccoli.

Percorso di crescita e di sviluppo dell'Intelligenza Emotiva attraverso i Laboratori For Mother Earth® - per tutti, sia come sessioni individuali che di gruppo:

1. *L'alfabeto delle emozioni*: Laboratorio per lo sviluppo della Consapevolezza Emotiva di base
2. *Pensieri, emozioni, comportamenti*: Laboratorio per imparare a riconoscere e gestire il rapporto tra il pensiero, l'emozione e il comportamento
3. *Il dialogo interiore*: Laboratorio per lo sviluppo gestione dei propri pensieri in funzione di comportamenti efficaci e sani

STUDIO CARMELA LO PRESTI

-Via Dante Alighieri, 21 – 06083 Bastia Umbra (PG)-

Partita IVA 02562100541 – cell. 3208211171 – carmela@intelligenzaemotiva.it

ESPERIENZE PROFESSIONALI NELLA FORMAZIONE- SVILUPPO PERSONALE



FOR MOTHER EARTH® CENTER

"Quale tipo di essere umano voglio che prenda forma attraverso il mio intervento educativo?"
www.intelligenzaemotiva.it - www.intelligenze.it - www.for-mother-earth.it - www.for-mother-earth.org

4. *Le Intelligenze percettive*: Laboratorio per imparare cosa sono e come svilupparle in funzione di relazioni efficaci ed emotivamente intelligenti
 5. *Io e gli altri*: Laboratorio per lo sviluppo dell'empatia e della flessibilità
 6. *Intelligenza emotiva e problem solving*: Laboratorio per imparare a risolvere i problemi
 7. *Ottimistica-Mente*: Laboratorio per imparare a strutturare il pensiero in modo ottimistico
 8. *Le 12 Necessità di base*: Laboratorio sulle "necessità di base" di ogni essere umano.
 9. *Essere una buona relazione*: Laboratorio per imparare a vivere le relazioni in modo sano e positivo. E' possibile solo come Laboratorio conclusivo di tutti e 8 gli altri laboratori
 10. *Come raggiungere un obiettivo*: tutti i passi per realizzarlo
-
- ✓ **2008** - Ho ideato, progettato, organizzato e svolto il Corso di approfondimento per adulti sul tema "*Comunicare con Intelligenza Emotiva*", per complessive n. ore 27, presso l'Educational Center FOR MOTHER EARTH®, a Bastia Umbra (30 Gennaio/21 Maggio).
 - ✓ **2009** - Ho ideato, progettato, organizzato e tenuto lo stage di n. 8 ore "*Conversazioni con l'Anima*", presso l'Educational Center FOR MOTHER EARTH® - Bastia Umbra (PG) (30 Agosto).
 - ✓ **2009** - Ho ideato, progettato, organizzato e tenuto, presso l'Educational Center FOR MOTHER EARTH® - Bastia Umbra (PG), il Laboratorio di 16 ore per lo sviluppo della Consapevolezza Emotiva di base (per adulti) "*L'alfabeto delle Emozioni*" (31 Ottobre/1 Novembre).
 - ✓ **2009** - Ho ideato, progettato, organizzato e tenuto, presso l'Educational Center FOR MOTHER EARTH® - Bastia Umbra (PG), il Laboratorio di 10 ore per lo sviluppo della Consapevolezza dei nessi tra il pensiero, l'emozione e il comportamento (per adulti) "*Pensieri, emozioni, comportamenti*" (7 Dicembre).
 - ✓ **2010** - Ho ideato, progettato, organizzato e tenuto, presso l'Educational Center FOR MOTHER EARTH® - Bastia Umbra (PG), il Laboratorio di 10 ore per lo sviluppo della Consapevolezza dei propri pensieri e della capacità trasformare quelli che generano disagio (per adulti) "*Il dialogo interiore*" (10 Gennaio).
 - ✓ **2010** - Ho ideato, progettato, organizzato e tenuto, presso l'Educational Center FOR MOTHER EARTH® - Bastia Umbra (PG), il Laboratorio di 10 ore per imparare cosa sono e come sviluppare le intelligenze percettive (per adulti) "*Le Intelligenze Percettive*" (25 Febbraio).
 - ✓ **2010** - Ho ideato, progettato, organizzato e tenuto, presso l'Educational Center FOR MOTHER EARTH® - Bastia Umbra (PG), il Laboratorio di 10 ore per lo sviluppo dell'empatia e della flessibilità (per adulti) "*Io e gli Altri*" (29 Marzo).
 - ✓ **2010** - Ho ideato, progettato, organizzato e tenuto, presso l'Educational Center FOR MOTHER EARTH® - Bastia Umbra (PG), il Laboratorio di 10 ore per lo sviluppo della Consapevolezza Emotiva di base (per adulti) "*L'alfabeto delle Emozioni*" (25 Aprile).

STUDIO CARMELA LO PRESTI

-Via Dante Alighieri, 21 – 06083 Bastia Umbra (PG)-

Partita IVA 02562100541 – cell. 3208211171 – carmela@intelligenzaemotiva.it

ESPERIENZE PROFESSIONALI NELLA FORMAZIONE- SVILUPPO PERSONALE



FOR MOTHER EARTH® CENTER

"Quale tipo di essere umano voglio che prenda forma attraverso il mio intervento educativo?"
www.intelligenzaemotiva.it - www.intelligenze.it - www.for-mother-earth.it - www.for-mother-earth.org

- ✓ **2010** – Ho ideato, progettato, organizzato e tenuto, presso l'Educational Center FOR MOTHER EARTH® - Bastia Umbra (PG), il Laboratorio di 10 ore per scegliere consapevolmente la propria Mission (per adulti) *"Mission"* (3 Maggio).
- ✓ **2010** - Ho ideato, progettato, organizzato e tenuto, presso l'Educational Center FOR MOTHER EARTH® - Bastia Umbra (PG), il Laboratorio di 10 ore per lo sviluppo della Consapevolezza Emotiva di base (per adulti) *"L'alfabeto delle Emozioni"* (12 Giugno).
- ✓ **2010** – Ho ideato, progettato, organizzato e tenuto, presso l'Educational Center FOR MOTHER EARTH® - Bastia Umbra (PG), il Laboratorio di 10 ore per imparare a strutturare il pensiero in modo ottimistico (per adulti) *"Ottimistica-Mente"* (14 Giugno).
- ✓ **2010** – Dal 12 al 18 Luglio ho partecipato alla SETTIMANA OLISTICA DEL BENESSERE, che si è tenuta dall'11 al 18 Luglio a Lisciano Niccone (PG) e Mercatale (AR), con
 - il Laboratorio espressivo *"La bussola dell'Anima"* - il Venerdì 16, dalle ore 16,30 alle ore 19,30, presso la Sala Gialla;
 - e sessioni individuali per lo *"Sviluppo dell'Intelligenza Emotiva & Intelligenza Spirituale"*: *Consulenze, Mini-laboratori, Viaggi dell'Anima*.

La manifestazione è stata organizzata da S.I.A.F. (Società Italiana Armonizzatori Familiari, Counselor, Counselor Olistici e Operatori Olistici), in collaborazione con il Comune di Lisciano Niccone (PG); il Comune di Cortona (AR); GUIDA AL BENESSERE; Associazione di Promozione Sociale "1+1=3" e I.B.A (Istituto di Bremologia Applicata).

- ✓ **2010** – Ho ideato, progettato, organizzato e tenuto, presso l'Educational Center FOR MOTHER EARTH® - Bastia Umbra (PG), il Laboratorio di 10 ore per lo sviluppo della Consapevolezza dei nessi tra il pensiero, l'emozione e il comportamento (per adulti) *"Pensieri, Emozioni, Comportamenti"* (24 Luglio).
- ✓ **2010** – Ho ideato, progettato, organizzato e tenuto, presso l'Educational Center FOR MOTHER EARTH® - Bastia Umbra (PG), il Laboratorio di 10 ore per scegliere consapevolmente la propria Mission (per adulti) *"Mission, ovvero Perché sono qui e quale è il mio scopo"* (26 Luglio).
- ✓ **2010** - Ho ideato, progettato, organizzato e tenuto, presso l'Educational Center FOR MOTHER EARTH® - Bastia Umbra (PG), *"Intelligenza Emotiva e Life Skills"*, Laboratorio di 10 ore su decision making e problem solving (per adulti) (2 Agosto).
- ✓ **2010** – Ho ideato, progettato, organizzato e tenuto, presso l'Educational Center FOR MOTHER EARTH® - Bastia Umbra (PG), il Laboratorio di 10 ore per lo sviluppo della Consapevolezza Emotiva di base (per Insegnanti ed Educatori): *"L'alfabeto delle Emozioni"* (7 Agosto).
- ✓ **2010** – Ho ideato, progettato, organizzato e tenuto, presso l'Educational Center FOR MOTHER EARTH® - Bastia Umbra (PG), il Laboratorio di 10 ore per imparare a risolvere i conflitti interni (per adulti) *"Le ferite affettive e l'integrazione delle parti in conflitto"* (30 Agosto).
- ✓ **2010** – Ho ideato, progettato, organizzato e tenuto, presso l'Educational Center FOR MOTHER EARTH® - Bastia Umbra (PG), i Mini-Laboratori per lo sviluppo dell'Intelligenza Emotiva di base *"L'alfabeto delle Emozioni"* e *"Pensieri, Emozioni, Comportamenti"* per complessive 8 ore (11 Settembre).
- ✓ **2010** – Ho ideato, progettato, organizzato e tenuto, presso l'Educational Center FOR MOTHER EARTH® - Bastia Umbra (PG), il Laboratorio di 8 ore per sviluppare in modo

STUDIO CARMELA LO PRESTI

-Via Dante Alighieri, 21 – 06083 Bastia Umbra (PG)-

Partita IVA 02562100541 – cell. 3208211171 – carmela@intelligenzaemotiva.it

ESPERIENZE PROFESSIONALI NELLA FORMAZIONE- SVILUPPO PERSONALE



FOR MOTHER EARTH® CENTER

"Quale tipo di essere umano voglio che prenda forma attraverso il mio intervento educativo?"
www.intelligenzaemotiva.it - www.intelligenze.it - www.for-mother-earth.it - www.for-mother-earth.org

- integrato Intelligenza Emotiva & Intelligenza Spirituale (per adulti) *"La bussola dell'Anima"* (12 Settembre).
- ✓ **2010** – Ho ideato, progettato, organizzato e tenuto, presso l'Educational Center FOR MOTHER EARTH® - Bastia Umbra (PG), il Laboratorio di 10 ore per lo sviluppo della Consapevolezza Emotiva di base (per adulti) *"L'alfabeto delle Emozioni"* (25 Settembre).
 - ✓ **2010** – Ho ideato, progettato, organizzato e tenuto, presso l'Educational Center FOR MOTHER EARTH® - Bastia Umbra (PG), il Laboratorio di 10 ore per imparare a vivere le relazioni in modo sano e positivo (per adulti) *"Essere una buona relazione"* (11 Ottobre).
 - ✓ **2011** - Ho ideato, progettato, organizzato e tenuto, presso l'Educational Center FOR MOTHER EARTH® - Bastia Umbra (PG), il Laboratorio di 10 ore per lo sviluppo della Consapevolezza Emotiva di base (per adulti) *"L'alfabeto delle Emozioni"* (12 Marzo).
 - ✓ **2011** - Ho ideato, progettato, organizzato e tenuto, presso l'Educational Center FOR MOTHER EARTH® - Bastia Umbra (PG), il Percorso di crescita personale in 4 passi attraverso l'esperienza artistica *"ArtEmozione"* per complessive 24 ore (27 Marzo, 10 Aprile, 29 Maggio, 26 Giugno).
 - ✓ **2011** - Ho ideato, progettato, organizzato e tenuto, presso l'Educational Center FOR MOTHER EARTH® - Bastia Umbra (PG), il Laboratorio per lo sviluppo della Consapevolezza Emotiva di base (per adulti) *"L'alfabeto delle Emozioni"* (25 Giugno).
 - ✓ **2011** - Ho ideato, progettato, organizzato e svolto, presso l'Educational Center FOR MOTHER EARTH® - Bastia Umbra (PG), il Percorso di crescita personale *"Essere una buona relazione"* per complessive 55 ore (Maggio/Agosto).
 - ✓ **2011** - Ho ideato, progettato, organizzato e svolto, presso l'Educational Center FOR MOTHER EARTH® - Bastia Umbra (PG), il Percorso di crescita personale in 4 passi attraverso l'esperienza artistica *"ArtEmozione"* per complessive 20 ore (8, 9 e 10 Luglio).
 - ✓ **2012** - Ho ideato, progettato, organizzato e tenuto il 15 Luglio, presso l'Educational Center FOR MOTHER EARTH® - Bastia Umbra (PG), il Mini-laboratorio di 6 ore *"ArtEmozione"* (per adulti)
 - ✓ **2012** - Ho ideato e tenuto i Laboratori di espressione attraverso l'arte, presso il Centro diurno *"La Semente"* - loc. Limiti di Spello (PG), per conto dell'ANGSA (Associazione Nazionale Soggetti Autistici) ONLUS (Novembre/Dicembre).
 - ✓ **2013** – Ho ideato, progettato, organizzato e tenuto il Corso individuale *"Sviluppa la tua intelligenza emotiva attraverso la PNL e altre risorse: Parte prima – Consapevolezza di sé"* per complessive n. 30 ore (Aprile/Dicembre)
 - ✓ **2014** - Ho ideato, progettato, organizzato e tenuto, presso l'Educational Center FOR MOTHER EARTH® - Bastia Umbra, il Corso individuale *"Sviluppa la tua intelligenza emotiva attraverso la PNL e altre risorse: Parte seconda – Comunicazione intrapersonale e interpersonale"* per complessive n. 30 ore (Gennaio/Luglio).
 - ✓ **2015** - Ho ideato, progettato, organizzato e tenuto, presso l'Educational Center FOR MOTHER EARTH® - Bastia Umbra, il Corso base *"Il Potere dei cristalli per la cura e il benessere personale"* per complessive 8 ore (12 Aprile)
 - ✓ **Dal 2002 al 2019** – Ho guidato Percorsi individuali di evoluzione personale per adulti, strutturati "su misura" su specifiche necessità, con durata variabile.

STUDIO CARMELA LO PRESTI

-Via Dante Alighieri, 21 – 06083 Bastia Umbra (PG)-

Partita IVA 02562100541 – cell. 3208211171 – carmela@intelligenzaemotiva.it

ESPERIENZE PROFESSIONALI NELLA FORMAZIONE- SVILUPPO PERSONALE